



## Persbericht

### Lezingen over ‘mededogen, wijsheid en zuivering’

Op vrijdag 18 februari om 19.30 uur start in het Vipassana Meditatiecentrum Groningen een lezingencyclus van Anne Veen over mededogen, wijsheid en zuivering binnen het Tibetaans boeddhisme. Drie boddhisattva's dienen hierbij als voorbeeld. Door intensief met deze aspecten aan de slag te gaan is spirituele groei mogelijk. Overige data: 11 maart en 8 april. Kosten: € 7,50 per avond of € 15,- voor drie avonden. Adres: Kamerlingh Onnesstraat 71, Groningen. Meer informatie: [www.vipassana-groningen.nl](http://www.vipassana-groningen.nl).

#### Toekomstige boeddha's als voorbeeld

Iedereen die spiritueel wil groeien komt vroeg of laat bij zichzelf psychische obstakels tegen. Weerzin, toberigheid of luiheid zijn van die obstakels. Ze zijn soms maar moeilijk te overwinnen. Tijdens de lezingen gebruikt Anne Veen drie belangrijke Tibetaanse boddhisattva's (toekomstige boeddha's) als voorbeeld. Zij wijzen de spirituele zoeker de juiste weg.

#### Mededogen

De eerste avond zal gaan over het ontwikkelen van mededogen. In het Tibetaans boeddhisme wordt dit begrip verbeeld door de boddhisattva van mededogen, Avalokiteshvara. Zijn onuitputtelijke mededogen komt tot uiting op momenten dat het even tegenzit op het spirituele pad. Hij helpt mensen om zichzelf te overstijgen. Volgens het volksgeloof in Tibet beschermt Avalokiteshvara zelfs tegen natuurrampen en schenkt hij vruchtbaarheid.

#### Wijsheid

In het Tibetaans boeddhisme wordt het begrip wijsheid verbeeld door Manjushri ('Hij die edel en zachtmoedig is'). Hij helpt de zoeker om de onwetendheid te overwinnen en wijsheid te bereiken. Op wandkleden staat hij vaak afgebeeld met een zwaard en een fakkel. Het zwaard dat hij in zijn handen heeft doorklieft de onwetendheid; de brandende fakkel brengt licht in de duisternis.

#### Zuivering

De laatste avond zal gaan over Vajrasattva. Hij zuivert alle psychische verontreiniging, zoals egoïstische en ethisch ongewenste gedachten en handelingen. Het zichzelf zuiveren is volgens Anne Veen essentieel om op het spirituele pad maar enigszins verder te komen.

#### Anne Veen

Twintig jaar geleden kwam Anne Veen op één van zijn reizen door Azië in aanraking met het Tibetaans boeddhisme. Deze vorm van boeddhisme sprak hem aan en hij werd actief binnen het Maitreya Instituut. Thans is hij eigenaar van boekhandel Yantra in Groningen.

---

Groningen, 8 februari 2011