

## **Corona maatregelen Vipassana Meditatiecentrum Groningen**

### **- Informatie voor bezoekers meditatieavonden -**

Samen mediteren begint met het scheppen van veiligheid. Door goed voor jezelf te zorgen, zorgen we ook goed voor elkaar. We houden ons aan de richtlijnen van het RIVM. Het RIVM heeft alle maatregelen opgeheven. Dit betekent dat 1,5 m afstand houden niet meer verplicht is. Ook hoeven er binnen geen mondkapjes meer gedragen te worden. Wel zal er nog geventileerd worden.

#### **Desgewenst afstand houden**

Als iemand dat graag wil om zichzelf en anderen te beschermen, kan de 1,5 m afstand aangehouden worden. Ook kan men desgewenst een mondkapje dragen.

#### **Voordat je komt**

- Mensen die hoesten, verkouden zijn of griepig, of die huisgenoten hebben met deze klachten, kunnen niet komen.
- Neem eventueel ook een omslagdoek mee; de ramen in de meditatiekamer staan open vanwege ventilatie.
- Neem ook eigen sloffen of dikke sokken mee.

#### **Binnenkomst en plaatsnemen in de meditatiekamer**

- 
- Tot 15 maart zullen we deelnemers nog wel vragen zich van tevoren aan te melden.
- Er zal geen deurbewaker meer aanwezig zijn.,
- Desgewenst kunt u bij binnenkomst uw handen met ontsmettingsmiddel desinfecteren voordat u naar binnen gaat.

#### **In de meditatiekamer**

- Je neemt plaats in de meditatiekamer.
- Er wordt van tevoren en na afloop geen thee gedronken.

#### **Algemeen**

- Houd desgewenst 1,5 meter afstand..
- Wanneer je toch een keer moet hoesten of niezen, doe dat dan in je elleboog.
- Gebruik een papieren zakdoek, die je bij je houdt.

#### **Meldplicht**

Door deel te nemen aan een activiteit van het Vipassanacentrum Groningen ben je verplicht om, indien bij jou binnen 2 weken nadat je in het Vipassanacentrum Groningen geweest bent COVID-19 wordt vastgesteld, dit bij ons te melden. Wij zijn op onze beurt verplicht om dit aan alle andere deelnemers die hier geweest zijn ook te melden.

Op deze manier kunnen we elkaar weer veilig ontmoeten. Dank je wel voor je medewerking.

Versie 25 februari 2022