



Financiële Jaarrekening 2025

Stichting Vipassana-meditatie Groningen
Kamerlingh Onnesstraat 71
9727 HG Groningen www.vipassana-groningen.nl

opgesteld op 4-06-2026

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Exploitatierekeningen 2025, 2024 en 2023.....	4
Toelichting bij exploitatierekeningen	5
Kosten	5
Opbrengsten	5
2025	6
2024	6
2023	7
Eindejaarsbalans 2025, 2024, en 2023.....	7
Toelichting bij eindejaarsbalans.....	8

Voorwoord

Sinds 1988 biedt Stichting Vipassana-meditatie Groningen de mogelijkheid om inzichtmeditatie te beoefenen. Inzichtmeditatie, of Vipassana-meditatie, is een vorm van meditatie die net als het meditatiecentrum de oorsprong vindt in het Theravada-boeddhisme. Met de beoefening van inzichtmeditatie wordt innerlijke opmerkzaamheid ontwikkeld en wordt inzicht verkregen in het zelf en in de natuur van het mens zijn.

Voor beginners worden er introductiecursussen en basiscursussen georganiseerd, voor gevorderden meditatiedagen en dagdelen, retraites en meditatieweekenden. Ook organiseert het centrum cursussen en workshops, en verblijven er af en toe meditatieleraren uit het buitenland in het meditatiecentrum, die programma's begeleiden. Het pand van de stichting wordt ook verhuurd aan verschillende andere groepen. Deze groepen zijn actief op het vlak van Mahayana-boeddhisme, yoga mindfulness of anderszins aanverwant. Om hier vorm aan te geven kan de stichting rekenen op de enthousiaste betrokkenheid en onbaatzuchtige inzet van ongeveer 25 vrijwilligers. Alleen de schoonmaker van het pand en de kok, die kookt tijdens , kunnen aanspraak maken op een vrijwilligersvergoeding. De bestuursleden en begeleiders zijn onbezoldigd.

Stichting Vipassana-meditatie Groningen heeft geen winstoogmerk. De stichting heeft een gezonde financiële positie. Doordat de opbrengsten uit verhuur, de vaste lasten plus een deel van de huisvestingskosten compenseren, bieden we eigen activiteiten aan op danabasis. Iedereen kan datgene doneren wat hij of zij kan missen en daarmee houden we de drempel laag voor mensen die willen mediteren en over het boeddhisme willen leren. Via het boeddhistische 'dana'-principe doen we daarnaast een beroep op de vrijgevigheid van onze bezoekers om zowel onze financiële positie gezond te kunnen houden als de fysieke gesteldheid van het pand en de inrichting ervan aan de gestelde eisen te kunnen laten voldoen.

Via deze financiële jaarrekeningen geven we aan u, als lezer, bezoeker en/of donateur maar ook in een wettelijk kader ten behoeve van behoud van de ANBI-status, inzicht in onze jaarlijkse uitgaven en opbrengsten. Naast een overzicht van kosten en opbrengsten via de exploitatierekening krijgt u inzicht in de jaarlijkse balans. Deze jaarrekeningen zijn tot stand gekomen met de boekhoudkundige hulp van vrijwilliger Klaas Vos. Alle cijfers zijn zo zorgvuldig mogelijk tot stand gekomen.

Voor meer informatie over het inhoudelijke beleid en de uitwerking daarvan verwijzen we naar het Jaarverslag 2025.

Met vriendelijke groet,

Lonneke van Schijndel,
In opdracht van het bestuur

Stichting Vipassana-meditatie Groningen
IBAN: NL51 TRIO 0338 8307 90
KVK: 41011507

Exploitatierekeningen 2025, 2024 en 2023

kosten 2025, 2024 en 2023

	2025	2024	2023
Vaste lasten	€ 2.326	€ 1.925	€ 3.938
Vergoedingen	€ 2.158	€ 1.550	€ 1.800
Vakinhoudelijke kosten	€ 370	€ 325	€ 766
Huisvestingskosten (incl. inrichting en verbouwing)	€ 17.013	€ 1.423	€ 5.788
Vervoerkosten	€ 695	€ 575	€ 456
PR	€ 856	€ 893	€ 800
Inkoop weekenden en retraites	-€ 734	-€ 289	€ 87
Inkoop boeken/bankjes	-€ 265	-€ 307	€ 529
Overige kosten	€ 94	€ -25	€ 83
Verbouwing	-	-	-
	zie		
	huisves-		
	tingskosten		
Totaal kosten (incl. verbouwingen)	€23.511	€ 6.666	€ 13.633

opbrengsten 2025, 2024 en 2023

	2025	2024	2023
Retraites	€ 0	€ -40	€ 1.087
Meditatieweekenden	€ 0	€ 0	€ 845
Meditatiedagen	€ 0	€ 0	€ 130
Meditatiedagdelen	€ 0	€ 0	€ 135
Meditatiecursussen	€ 557	€ 777	€ 2.312
Lezingen/overig	€ 0	€ 0	€ 1.406
Verkoop boeken/bankjes	€ 43	€ 258	€ 259
Donaties (o.a. meditatieweekenden, -dagen, -delen en -activiteiten.)	€ 2.483	€ 2.540	€ 12.426

Danapot (o.a. meditatieweekenden, -dagen, -delen en -activiteiten.)	€ 19.061		
Verhuur	€ 8400	€14.025	€ 14.025
Inkopen retraites	- €734		
Inkopen boeken/ bankjes	-€265		
Overige opbrengsten	€ 0	€ 0	€ 307
Totaal opbrengsten	€ 29.545	€ 26.609	€ 32.318
Resultaat	€ 6.033	€ 19.942	€ 18.685

Toelichting bij exploitatierekeningen

Kosten

De vaste lasten bestaan niet meer uit hypotheekkosten. De hypotheek is immers in 2022 afbetaald. Daarnaast zijn er wel bankkosten, verzekeringen, gemeentelijke belastingen en heffingen en zijn er leningen afgesloten ten behoeve van de verduurzaming van het pand. De vergoedingen bestaan uit vergoedingen voor schoonmaakwerk en wassen, eventuele vergoedingen betaald aan de koks tijdens meditatieweekenden en retraites en tegemoetkoming in reiskosten. De vakinhoudelijke kosten bestaan uit abonnementen en contributies. De huisvestingskosten bestaan uit huishoudartikelen, de verbouwing en de inrichting (bij de verbouwing), telefoonkosten, energiekosten, water en verhuurkosten. De post inkoop weekenden en retraites bestaat louter uit de aanschaf van levensmiddelen t.b.v. de maaltijden. De andere genoemde kostenposten staan op zichzelf en zullen dan ook voor zichzelf spreken.

Opbrengsten

De opbrengst van de retraites vindt tegenwoordig op basis van dana plaats. Om inzicht te bieden in de opbrengsten uit verschillende activiteiten, zijn in de exploitatierekening de posten retraites, meditatieweekenden, meditatiedagen, meditatiedagdelen, cursussen en lezingen/overig opgenomen. Door de veelheid aan omschrijvingen van de dana voor activiteiten zijn deze niet apart vermeld in het overzicht, maar opgenomen onder de naam 'danapot' of 'donaties'.

Er is een breed pallet aan dana/ donaties/ giften en onbeschreven inkomsten vanuit deelnemers aan activiteiten en/ of mensen die het centrum een warm hart toedragen. Donaties die in de omschrijving 'donatie' of 'dana' hebben, staan in het overzicht onder de naam 'donaties'. Donaties die geen of een andere omschrijving hebben staan in het bijgevoegde overzicht als 'danapot'. Onder beide namen kunnen soortgelijke giften binnen zijn gekomen. Bijv. een deelname aan een mediatieavond waar de beoefenaar € 10 zonder omschrijving heeft overgemaakt, staat onder 'danapot'. Een beoefenaar die dezelfde avond aanwezig was en € 7,50 heeft overgemaakt met de omschrijving 'dana' staat vermeld onder 'donaties'.

Op het overzicht 'donaties' is ook 'dana voor leraren' vermeld. Deze dana is overgemaakt aan de betreffende leraren.

Dat zoveel betrokkenen dana beoefenen dat het Vipassana meditatiecentrum op dana 'kan draaien' is hartverwarmend. Het is zeer inspirerend en dankbaar om vanuit het bestuur, mede dankzij dana, de

koers voor het centrum verder te kunnen bepalen in samenspraak met de meditatieleraren, -begeleiders en vrijwilligers.

De inkomsten uit de verhuur laten door de jaren heen fluctuaties zien. Dit komt mede doordat huurcontracten voor het nieuwe jaar vaak worden afgesloten aan het einde van het jaar ervoor en sommige huurcontracten van het oude jaar in het erop volgende jaar betaald worden. Afgelopen jaar is er weer een daling in de inkomsten uit verhuur. Zie voor de bedragen pagina 5 van dit verslag.

2025

Dit jaar is er opnieuw profijt van de gedaalde energiekosten door de verduurzaming van het pand en de salderingsregeling. In de zomer van 2025 is het pand verbouwd. Van de dakgoot tot aan het toilet is er veel aangepakt. Daarmee zijn de kosten voor de verbouwing en inrichting (onder huisvestingskosten) dit jaar hoog.

Het aantal donaties is toegenomen. Er zijn in 2025 drie grote donaties ontvangen van in totaal € 9.500 (1x €4.500 en 2x €2.500). Bij één van de donaties van €2.500 is specifiek vermeld dat het voor de verbouwing is.

Voor alle giften, groot en klein zijn we dankbaar en maken het mogelijk om het Vipassana meditatiecentrum draaiende te houden. De grotere giften hebben we ingezet bij de verbouwing en herinrichting van het VMC. De verbouwing in de zomer van 2025 is mogelijk gemaakt dankzij deze donaties. De vakinhoudelijke kosten zijn afgelopen jaar ook grotendeels op danabasis door de begeleiders gedoneerd aan het centrum.

De inkomsten uit verhuur zijn in 2025 verder gedaald. Het is een aandachtspunt om te kijken hoe meerdere nieuwe huurders aangetrokken kunnen worden.

Op het overzicht 'donaties' zijn ook de giften voor Sri Lanka/ Bante Selegawesi te vinden. Het was een actie om directe hulp te bieden bij de overstromingen in 2025 in Sri Lanka. Bestuurslid René Bannink heeft ingezamelde dana van € 1500 direct kunnen overhandigen aan twee betrokken monniken voor hun projecten (o.a. voor schoon water en hulp aan zwangere vrouwen) tijdens een bezoek aan Sri Lanka.

Conclusie: met aftrek van de verbouwing en herinrichting van het pand zijn de opbrengsten € 6033. Een resultaat waar we als stichting zeer dankbaar en ook zeer tevreden over zijn. De opbrengsten uit donaties, al dan niet voor activiteiten en verhuur zijn dusdanig dat het VMC zich in een gezonde financiële situatie bevindt in een pand waarin de activiteiten voor langere tijd kunnen worden voortgezet.

2024

De huisvestingskosten zijn gedaald, vooral vanwege gedaalde energieprijzen. Dit is een verworvenheid vanuit de investeringen met betrekking tot de verduurzaming van het pand, wat inmiddels gasloos is en zonnepanelen heeft. Er is dit jaar iets meer uitgegeven aan huishoudelijke artikelen. Er is geen geld uitgegeven aan inrichting. De post vakinhoudelijke kosten is ook gedaald, deze kosten hiervoor worden nu grotendeels op danabasis door de begeleiders gedoneerd aan het centrum.

2023

Afgelopen jaar zijn de huisvestingskosten vooral gestegen vanwege een toename aan energiekosten. Ook zijn de uitgaven voor het huishouden weer gestegen, omdat deze niet meer op danabasis plaatsvinden. Er zijn wat kosten gemaakt met betrekking tot de inrichting vanwege noodzakelijke aanpassingen na de vervanging van de kozijnen en deuren (deurbel, deurstop).

Eindejaarsbalans 2025,2024 en 2023

ACTIVA

	31-12-2025	31-12-2024	31-12-2023
Grond en gebouwen	€ 300.000	€ 286.401	€ 272.894
Liquide middelen	€ 25.203	€ 22.586	€ 15.538
Vorderingen	€ -83	€ 0	€ 4.665
Totaal	€ 311.521	€ 308.987	€ 291.595

PASSIVA

	31-12-2025	31-12-2024	31-12-2023
Kortlopende schulden (5 jaar)	€ 11.000	€ 16.500	€ 19.000
Langlopende schulden (10 jaar)	€ 2.000	€ 2.000	€ 2.000
Totaal:	€ 13.000		
(Eigen) Kapitaal Stichting	€290.488	€270.545	€ 252.919
Reservering verbouwingen	€0	€ 0	€ 0
Algemene Reservering (onvoorziene zaken)	€0	€ 0	€ 0
Toe/afname kapitaal (resultaat)	€6033	€ 19.942	€ 17.675
(Vermogen)	(€ 296.522)	(€ 290.488)	(€ 270.595)
Totaal	€ 311.522	€ 308.988	€ 291.595

Toelichting bij Kapitaal eindejaar balans

Reserveringen, verbouwing en verduurzaming van het pand

In 2017 is besloten om kapitaal te reserveren voor renovatie, verbouwing en verduurzaming van het pand. Het aanvankelijke plan om renovaties rond de ontvangstruimte, zitruimte, toiletten en bijkeukens uit te voeren. In 2025 zijn er grote stappen gemaakt in de verbouwing en renovatie.

De uitgaven voor de verbouwing zijn op de balans verwerkt als 'huisvesting algemeen' en 'inrichting' en gedebiteerd onder 'huisvestingskosten'.

In eerdere jaren is ervoor gekozen de liquide middelen terug te brengen naar circa € 3.000 om ruimte te houden voor onvoorziene kosten en toekomstige aflossingen op de leningen. Dankzij € 21.000 aan renteloze leningen (waarvan € 19.000 met een looptijd van vijf jaar en € 3.000 met een looptijd van zes jaar) kon een positieve liquiditeitspositie worden behouden. Jaarlijks wordt er afgelost.

De huidige liquide middelen bedragen per 31-12-2025 €25.203, een stijging ten opzichte van vorig jaar.

Toelichting bij eindejaar balans 2025

Na de eerdere daling in 2024 is er in 2025 opnieuw een lichte opwaartse trend te zien in de liquide middelen. Per 31-12-2025 bedraagt deze post € 25.203. De balans laat daarnaast een boekwaarde van € 286.401 zien voor 'grond en gebouwen'. De vorderingen staan voor 2025 op –€ 83.

Er zijn 5 kortlopende schulden en 1 langlopende schuld. Op 5 van de 6 leningen is in 2025 in totaal €3.500 afgelost. Daarmee komt het totaal op € 13.000 aan openstaande schulden op 30 juni 2026.

Bij de financiële jaarrekening, is een gedetailleerd overzicht van de leningen toegevoegd, alleen ter inzage voor het bestuur, zodat het bestuur zicht heeft op de aflossing van openstaande schulden.

Opmerking bij de eindejaarbals: er is € 3.500 van de kortlopende schulden afgelost. Het lijkt alsof er € 5.500 is afgelost door het bedrag van € 16.500 aan kortlopende schulden over 2024. Dat bedrag is niet correct. Als € 3.500 van € 16.500 wordt afgetrokken, zou je op de totale schuld van € 13.000 komen. Vermoedelijk is dat niet goed genoteerd.

Aan de kapitaalkant is er sprake van een verdere toename: het eigen vermogen bedraagt in totaal € 311.522, inclusief een positief resultaat van € 6.033 over 2025. Er zijn geen afzonderlijke reserveringen aangehouden voor verbouwingen of onvoorziene zaken.

Hoewel er een afname is in de inkomsten uit verhuur is dit gecompenseerd door ontvangen giften en donaties, waaronder via Mollie. Hierdoor is er toch sprake van een kapitaaltoename.

Openstaande vorderingen waren er in 2024 niet en in 2025 is sprake van een zeer kleine negatieve vordering. Er blijft sprake van dalende energielasten door de verduurzaming van het pand, terwijl de post belastingen en heffingen is gestegen.

De begeleiders hebben dit jaar weinig declaraties ingediend, waarvoor dank. Ook voor de vele ontvangen giften spreken wij onze dank uit.