

## Jaarverslag 2017

Dit jaarverslag geeft een beknopt overzicht van de ontwikkelingen van het Vipassana meditatiecentrum Groningen in het jaar 2017. Met het jaarverslag en de financiële jaarrekening 2017 leggen we als bestuur verantwoording af aan de betrokkenen bij de stichting, waaronder de vrijwilligers en donateurs. Het is de tweede keer dat we een inhoudelijk jaarverslag opstellen. Het jaarverslag en de jaarrekening zijn voor iedereen in te zien via de website.

### Bestuur

In het afgelopen jaar zijn er wisselingen binnen het bestuur geweest. Vanaf 1 januari 2017 is Dick Venema toegetreden als voorzitter. Hij heeft deze functie overgenomen van Hans Colpa. Egbert Gerrits is vanaf 1 november 2017 toegetreden tot het bestuur als penningmeester. Vanaf mei heeft hij de taken die bij deze functie horen al grotendeels uitgevoerd, gezamenlijk met Johan Knol. Johan Knol blijft als algemeen bestuurder actief. Refkele Chatillon is vanaf 1 november 2017 bestuurslid en neemt de taken op zich als secretaris. Cynthia Feddema heeft in december 2017 afscheid genomen als secretaris. Overig (algemeen) bestuurslid is Marleen Hazenberg. De bestuursleden voeren hun functie onbezoldigd uit.

### Begeleiding

Marieke Duijvestijn, Vera Wallis de Vries, Astrid Naastepad, Maurice Foulon, Wendy Oosterveld en Ank Schravendeel begeleiden de activiteiten in het centrum. Maurice Foulon startte in 2017 met het begeleiden van meditaties. Astrid heeft in december afscheid genomen als begeleider, na vele jaren actief te zijn geweest voor het meditatiecentrum. Ank Schravendeel zet in de rol van meditatieleraar onder meer de inhoudelijke koers uit, en begeleidt de meditatiebegeleiders. Zij gaf lezingen, retraites en begeleidde weekenden. Nederlandse gastdocenten waren Doshin Houtman, Anne Veen, Riët Aarsse en Frits Koster. Ook dit jaar waren er gastleraren uit het buitenland op bezoek die in het meditatiecentrum verbleven. In april verbleef Sister Virañani (non, woonachtig in Birma, afkomstig uit de VS) voor de tweede maal in het centrum en begeleidde de zogenaamde 'sandwich retraite'. In juni verbleef Bhanthe Seelegawesi Maha Thero (Theravada-monnik uit Sri Lanka) een week in het meditatiecentrum. Hij begeleidde ochtend- en avondmeditaties evenals de toevluchtceremonie.

### Activiteiten

Opnieuw is een gevarieerd aanbod aan meditatiesessies (vipassana-meditatie en metta-meditatie), meditatieretraités, cursussen (introductiecursus en basiscursus vipassana-meditatie, Insight Dialogue, jaargroep), workshops (waaronder 'bewegen in aandacht') en lezingen aangeboden. Voor het eerst is er vanuit het Vipassana-medi-

tatiecentrum ook gerichte concentratiemeditatie, door middel van concentratie op de adem, gegeven.

### **Deelnemersaantallen**

Aan de door het centrum georganiseerde activiteiten waarvoor aanmelding vooraf verplicht was, deden 275 deelnemers mee waaronder zich 159 unieke personen bevonden. We zien een hogere deelname aan de activiteiten dan in 2016, wel is het aantal unieke personen nagenoeg gelijk gebleven. Er wordt geen aanmelding geregistreerd voor deelname aan de open meditatieavond op woensdag, aan de open ochtend op zondag en aan de meditaties met Bhante Seelagawesi Thero. Hierdoor zullen de werkelijke bezoekersaantallen nog een stuk hoger liggen dan de genoemde getallen.

### **Vrijwilligersorganisatie en vergoedingen**

Naast de bestuurders en begeleiders waren er in 2017 negentien andere vrijwilligers actief als medewerker voor de stichting, onder meer in de volgende functies: klusser, boekhouder, coördinator van de verhuur, schoonmaker, kok, grafisch ontwerper, webmaster, assistent bij retraites, allround-vrijwilliger. Alle medewerkers zetten zich belangeloos in voor het meditatiecentrum. Alleen de schoonmaker(s) ontving(en) een maandelijkse vrijwilligersvergoeding van hoogstens €125,-, de kok kon een beroep doen op een vergoeding voor het koken tijdens retraites en de coördinatoren konden een bedrag ontvangen van €50,- per dag voor hun inzet vanwege de voorbereiding van en gedurende de retraites. Daarnaast konden vrijwilligers onkosten vergoed krijgen, zoals printkosten en reiskosten. De meditatiebegeleiders konden gebruik maken van een scholingsbudget van €500,- per persoon per jaar voor deskundigheidsbevordering.

Zowel in april als in december zijn er medewerkersvergaderingen gehouden om de vrijwilligers die betrokken zijn bij het centrum op de hoogte te houden van praktische zaken en om met elkaar af te stemmen. Ook zijn er twee Sangha-bijeenkomsten georganiseerd voor alle betrokken vrijwilligers.

### **Financiën**

De financiële jaarrekening 2017 vindt u op onze website.

### **Verhuur**

Op dagen of dagdelen in 2017 dat Stichting Vipassana-meditatie Groningen zelf geen activiteiten organiseerde is het pand verhuurd geweest aan onder meer Koos Zondervan (yoga), Zen Spirit, De Dharmatoevlucht (beide vallend onder de boeddhistische Mahayana-stroming), Stichting Tapiritsa (Bön-boeddhisme) en Leven in Aandacht (mindfulness). Hierbij kon de zaal beneden, de zaal boven of het hele gebouw worden gehuurd.

### **Externe contacten**

Het Vipassana-meditatiecentrum is aangesloten bij de Boeddhistische Unie Nederland (BUN) en is verbonden met de Stichting Inzicht Meditatie (SIM). We onderschrijven de etische code van de SIM en maken gebruik van de website voor de aankondiging van retraites. Ook nemen we deel aan het Platform religie en levensbeschouwing van de stad Groningen. Op 14 mei is de jaarlijkse Vesak-viering gehouden. Vesak is een internationaal feestelijk boeddhistisch eerbetoon waarbij wordt stilgestaan bij de geboorte, verlichting en overlijden van de historische Boeddha. Het thema van 2017 was Sociale Rechtvaardigheid, de moed om goed te doen. De organisatie van deze bijeenkomst lag in handen van verschillende boeddhistische stromin-

gen in Groningen. Naast ons centrum zijn dit Zenspirit, Zen River, Maitreya-instituut Groningen, Leven in Aandacht Groningen en Shambala Groningen.

### **Publiciteit**

Het centrum communiceert over de geplande activiteiten via de website ([www.vipassana-groningen.nl](http://www.vipassana-groningen.nl)), per nieuwsbrief (via e-mail) en via Facebook. Voor specifieke activiteiten zijn affiches ontworpen en soms persberichten uitgegaan. Voor de basiscursus zijn flyers gedistribueerd. Ook is voor werving gebruik gemaakt van de websites van derden zoals [www.simsara.nl](http://www.simsara.nl) (SIM) en het Boeddhistisch Dagblad.

### **Pand – nieuwe keuken en CV**

In 2017 hebben vrijwilligers een nieuwe, moderne keuken geïnstalleerd in het pand. In december is de keuken gereed gekomen en feestelijk ingewijd met een aziatische kookworkshop. Vrijwilligers en alle andere geïnteresseerden konden aan de workshop deelnemen.

Daarnaast is er in 2017 een nieuwe CV-ketel geplaatst. Deze bevindt zich nu niet meer bij de ingang maar in het nieuwe keukengedeelte. We hopen dat we met deze CV-ketel in ieder geval de komende 15 jaar toekunnen.

### **Doorkijk naar 2018**

In 2018 moeten besluiten genomen worden over onderhoud aan en vernieuwingen van het pand. De toiletten, vloer en de ontmoetingsruimte vragen om onderhoud. Daarnaast zijn reserveringen en financiering nodig voor het verduurzamen van het pand. Ook willen we in 2018 meer inzetten op PR met behulp van nieuwe, aantrekkelijke flyers. We willen hiermee de toegankelijkheid van het centrum vergroten. De vormgeving van de flyers weerspiegelt zowel de laagdrempeligheid als het Theravada-karakter. Daarnaast willen we meer aandacht geven aan het principe van dana (vrijgevigheid) en aan de beoefening hiervan.