

Jaarverslag 2018

Met het jaarverslag geeft het bestuur de belangrijkste ontwikkelingen weer van het afgelopen jaar voor de Stichting Vipassana-meditatie Groningen. Zowel dit jaarverslag als de jaarrekening zijn voor iedereen inzichtelijk. Ze worden onder andere geplaatst op de website van de stichting.

Highlights 2018: 25-jarig jubileum

2018 is een jubileum-jaar; het pand aan de Kamerlingh Onnesstraat is 25 jaar in bezit en gebruik van de Stichting. Op 2 september hebben we dit gevierd met een groot feest. Oude betrokkenen, huidige bezoekers en belangstellenden waren uitgenodigd om samen herinneringen op te halen uit de afgelopen 25 jaar, verhalen te vertellen en om te genieten van hapjes, drankjes en elkaars gezelschap. We hebben ongeveer zestig personen mogen ontvangen.

Ter gelegenheid van het jubileum is de publicatie '25 Jaar mediteren aan de Kamerlingh Onnesstraat' uitgegeven. Hierin staat de zoektocht naar het pand beschreven, de activiteiten door de jaren heen, de bewoning door Jahnando (later Frits Koster) en de veranderingen aan het pand. De publicatie is met name door Egbert van der Werff samengesteld en kwam tot stand mede dankzij interviews van Ank Schraven-deel met diverse (oud) betrokkenen.

Een andere opvallende highlight is dat er een toename is van het aantal personen dat zich heeft opgegeven voor een retraite of cursus. Ook is het aantal dagdelen dat het meditatiecentrum is verhuurd toegenomen.

Activiteiten en deelnemersaantallen

Het aanbod van activiteiten bestaat uit meditatie retraites, cursussen, workshops en lezingen. Een deel van het aanbod is specifiek gericht op beginners (introductie-cursus), andere activiteiten zijn meer bedoeld voor mensen die verdieping zoeken (o.a. de jaargroep, cursus Indriya). Naast Vipassana-meditatie wordt metta-meditatie gegeven, lichaamsgerichte aandacht en meditatie in dialoog. Dit jaar was er voor het eerst een spiritueel cabaret (gegeven door Arie Vuijk). Meditatie specifiek voor studenten is afgelast vanwege te weinig deelname.

Aan de door het centrum georganiseerde activiteiten waarvoor aanmelding vooraf verplicht was, deden 289 deelnemers mee waaronder zich 189 unieke personen bevonden. In vergelijking met 2016 en 2017 is het aantal deelnemers gegroeid. Het aantal unieke personen dat heeft deelgenomen aan een activiteit is met bijna 20 procent gestegen. Er wordt geen aanmelding geregistreerd voor deelname aan de open meditatieavond op woensdag, aan de open ochtend op zondag en aan de meditaties met Bhante Seelagawesi Thero. Ook de bezoekers van het jubileum feest zijn niet meegerekend. De werkelijke bezoekersaantallen liggen daarom een stuk hoger dan de genoemde getallen.

Vrijwilligersorganisatie en vergoedingen

Het aantal vrijwilligers is in 2018 gegroeid. Naast de bestuurders en begeleiders waren er 22 andere vrijwilligers actief als medewerker voor de stichting, onder meer in de volgende functies: huismeester, klusser, boekhouder, coördinator van de verhuur, schoonmaker, kok, grafisch ontwerper, webmaster, assistent bij retraites, tuinmedewerker, bibliothecaris, allround-vrijwilliger. Alle medewerkers zetten zich belangeloos in voor het meditatiecentrum. Alleen de schoonmakers ontvingen een maandelijkse vrijwilligersvergoeding van hoogstens €125,-, de kok kon een beroep doen op een vergoeding voor het koken tijdens retraites en de coördinatoren konden een bedrag ontvangen van €50,- per dag voor hun inzet vanwege de voorbereiding van en gedurende de retraites. Daarnaast konden vrijwilligers onkosten vergoed krijgen, zoals printkosten en reiskosten. De meditatiebegeleiders konden gebruik maken van een scholingsbudget van €500,- per persoon per jaar voor deskundigheidsbevordering. Net als in voorgaande jaren is er twee keer per jaar een medewerkersvergadering georganiseerd om de vrijwilligers die betrokken zijn bij het centrum op de hoogte te houden van praktische zaken en om met elkaar af te stemmen.

Er zijn drie (klopt dit?) Sangha-bijeenkomsten georganiseerd. Deze bijeenkomsten zijn bedoeld om elkaar te ontmoeten naast het 'reguliere' programma. De bijeenkomsten zijn bedoeld voor uitwisseling en verbinding. Alle vrijwilligers en andere geïnteresseerden zijn welkom op de bijeenkomsten. Diverse vrijwilligers hebben het programma ingevuld.

Begeleiding

Marieke Duijvestijn, Vera Wallis de Vries, Maurice Foulon, Wendy Oosterveld en Ank Schravendeel begeleidden de activiteiten in het centrum. Ank Schravendeel zet in de rol van meditatieleraar onder meer de inhoudelijke koers uit, en begeleidt de meditatiebegeleiders. Nederlandse gastdocenten waren Paul Boersma, Doshin Houtman, Anne Veen, Riët Aarsse en Frits Koster. Ook dit jaar waren er gastleraren uit het buitenland op bezoek die in het meditatiecentrum verbleven. In april verbleef Zuster Virañani (woonachtig in Birma, afkomstig uit de VS) voor de derde maal in het centrum en begeleidde de zogenaamde 'stadsretraite'. In juni verbleef Bhante Seelegawesi Maha Thero (Theravada-monnik uit Sri Lanka) een week in het meditatiecentrum. Hij begeleidde ochtend- en avondmeditaties en de toevluchtceremonie.

Bestuur

Eind 2018 bestaat het bestuur uit drie leden: Dick Venema (voorzitter), Egbert Gerrits (Penningmeester) en Marleen Hazenberg (Secretaris).

In 2018 hebben twee bestuursleden afscheid genomen van hun functie. Johan Knol en Refkele Chatillon hebben hun werkzaamheden beëindigd per 1 juni. Dat betekent dat er vacature(s) zijn onder het bestuur. De bestuursleden voeren hun functie onbezoldigd uit.

Financiën

Vanuit ideële motieven zijn we dit jaar overgestapt naar de Triodos bank. Dat betekent onder andere dat het rekeningnummer is gewijzigd.

De financiële jaarrekening van de afgelopen drie jaar plaatsen we op de website.

Verhuur

Wanneer de stichting zelf geen activiteiten in het pand heeft, verhuren we de boven- en/of de beneden-zaal. Huurders zijn onder meer Koos Zondervan (yoga), Zen Spirit,

De Dharmatoevlucht (beide vallend onder de boeddhistische Mahayana-stroming), Stichting Tapiritsa (Bön-boeddhisme) en Leven in Aandacht (mindfulness). Een nieuwe huurder is Healthy yoga (Joost en Liana), zij geven drie maal per week hun lessen in het pand.

Externe contacten

Het Vipassana-meditatiecentrum is aangesloten bij de Boeddhistische Unie Nederland (BUN) en is verbonden met de Stichting Inzicht Meditatie (SIM). We onderschrijven de etische code van de SIM en maken gebruik van de website voor de aankondiging van retraites.

Op 27 mei is de jaarlijkse Vesak-viering gehouden. Vesak is een internationaal boeddhistisch feestelijke dag waarbij wordt stilgestaan bij de geboorte, verlichting en overlijden van de historische Boeddha. De organisatie van deze bijeenkomst ligt in handen van verschillende boeddhistische stromingen in Groningen. Naast ons centrum zijn dit Zenspirit, Zen River, Maitreya-instituut Groningen, Leven in Aandacht Groningen en Shambala Groningen. Het thema van 2018 was "Sangha, what about me?" Het thema is vastgesteld vanuit de Verenigde naties, de voordrachten hingen samen met het thema.

Publiciteit

Het centrum communiceert over de geplande activiteiten via de website (www.vipassana-groningen.nl), per nieuwsbrief (via e-mail) en via Facebook. Voor specifieke activiteiten zijn affiches ontworpen en soms persberichten uitgegaan. Ook is voor werving gebruik gemaakt van de websites van derden zoals www.simsara.nl (SIM). Eind 2018 zijn er nieuwe kaarten ontworpen met afbeeldingen van de Boeddha's uit het meditatiecentrum. De kaarten dienen als promotiemateriaal en zijn onder andere te vinden bij de openbare bibliotheek Groningen.

Pand

De beneden-zaal heeft nieuwe gordijnen in passende kleuren gekregen. Onder andere de douche is geveerd en het keukenblok is uit de 'oude' keuken verwijderd. Deze ruimte dient nu als ontmoetings- of eetruimte. Daarnaast is de inventaris van de keuken uitgebreid.

Doorkijk naar 2019

In 2019 moeten besluiten genomen worden over onderhoud aan en vernieuwingen van het pand. De toiletten, vloer en de ontmoetingsruimte vragen om onderhoud. Het bestuur gaat samen met vrijwilligers onderzoeken of de visie uit 2015 aan vernieuwing toe is.