



Algemeen Jaarverslag

2021

Stichting Vipassana-meditatie Groningen
Kamerlingh Onnesstraat 71
9727 HG Groningen
www.vipassana-groningen.nl

Opgesteld door Jeanine Deen, 4-4-2022

Het stichtingsbestuur geeft in dit jaarverslag een overzicht van de belangrijkste ontwikkelingen van het Vipassana Meditatie Centrum in het jaar 2021. Hiermee legt het verantwoording af aan de mensen die bij de stichting betrokken zijn, waaronder de vrijwilligers en de donateurs. Het algemeen jaarverslag en de financieel jaarverslag zijn voor iedereen in te zien via de website.

Activiteiten

Door de Covid lockdowns in 2021 konden veel activiteiten niet doorgaan (bv de Vipassana introductie cursus, Vesakviering) of vonden online plaats. De belangstelling was voor sommige activiteiten minder groot dan bij andere. Het aanbod bestond uit meditatiebijeenkomsten, stadsretraites, cursussen, workshops en lezingen. Een deel van dit aanbod was gericht op beginners, een aan ander deel voor mensen met meer ervaring die meer diepgang zoeken. Voor een deel werden activiteiten begeleid door medewerkers van elders, zoals Doshin Houtman (live retraite), Anne Veen, Frits Koster en Sister Virañani (online retraite). Naast Vipassana meditatie wordt ook metta meditatie en insight dialogue door onze eigen begeleiders soms in samenwerking met externen aangeboden. Ook hebben we tussen de lockdowns door een basisschoolklas ontvangen in het kader van een lesproject over religie om groep 8 leerlingen kennis te laten maken met het centrum, meditatie en boeddhisme.

Vrijwilligersorganisatie en vergoedingen

Vrijwilligers zijn de kurk waar ons centrum op drijft. Zonder vrijwilligers kan het centrum niet bestaan. We prijzen ons gelukkig dat naast de vier bestuursleden een twintigtal andere vrijwilligers voor het centrum actief was. Zij waren in velerlei functies actief: begeleiders meditatie, tuinonderhoud, boekhouder, kok, schoonmaker, webmaster, coördinator verhuur, grafisch ontwerper, assistent bij retraites, allround

vrijwilliger, huismeester, bibliothecaris, klusser. De medewerkers zetten zich belangeloos in voor het centrum. Alleen de schoonmakers ontvingen een vrijwilligersvergoeding, de kok kan een beroep doen op een vergoeding voor het koken tijdens de retraites en de coördinatoren konden een vergoeding per dag ontvangen voor hun inzet vanwege de voorbereiding van en het werk tijdens de retraites. Daarnaast konden vrijwilligers gemaakte onkosten, waaronder reiskosten, vergoed krijgen. De meditatiebegeleiders konden gebruik maken van een scholingsbudget voor deskundigheidsbevordering. Helaas door de Covid situatie stond er veel stil en zijn er daarom geen gemeenschappelijke bijeenkomsten van medewerkers en bestuur geweest om samen zaken te bespreken en om bij te praten zoals dit normaal gesproken twee keer per jaar gedaan wordt. Gelukkig kon de schoonmaakdag wel doorgaan: het centrum is van binnen weer opgefrist en er zijn nieuwe meditatiekussens en planten aangeschaft.

Verhuur

Op dagen of dagdelen dat de Stichting Vipassana-meditatie Groningen zelf geen activiteiten organiseerde is het pand dit jaar weer verhuurd aan groepen met een soortgelijke spirituele grondslag. Helaas door de Covidsituatie ging het centrum dicht en zijn ze allemaal (tijdelijk) gestopt.

Begeleiding

De eigen activiteiten werden in 2021 begeleid door de bij de stichting betrokken begeleiders Ank Schravendeel, Marieke Duijvestijn, Vera Wallis de Vries en Ahobel Nuytinck. De begeleiders worden aangestuurd door Ank Schravendeel, die met haar vele ervaring als meditatieleraar/begeleider de inhoudelijke koers uitzet en de begeleiders ondersteunt. Ook leidt zij - soms met anderen - retraites, cursussen en meditatiebijeenkomsten.

Bestuur

Op bestuurlijk gebied was er sprake van rust en continuïteit: Jeanine Deen nam in het begin van het jaar het voorzitterschap over van Dick van Veen. Remco Bos was secretaris, functionaris PR en vrijwilligerscoördinator, en René Bannink was algemeen bestuurslid en functionaris pandzaken. Katharina de Jong deed het penningmeesterschap.

Visie op de toekomst

Van belang is het nadenken van bestuur, begeleiders en andere vrijwilligers over het functioneren van ons centrum en de manier waarop dat kan gebeuren in de toekomst. Er zijn aanvullingen gemaakt op het document "Een visie op de toekomst. 2020-2025" op basis van gesprekken met het bestuur en de begeleiders (zie visiestuk versie 2021). Dit heeft geleid tot een aantal nieuwe activiteiten met name in de informele, interactieve sfeer.

Externe contacten

Het Vipassana-meditatiecentrum is aangesloten bij de Boeddhistische Unie Nederland (BUN) en is verbonden met de Stichting Inzicht Meditatie (SIM). Via onze meditatieleraar Ank Schravendeel zijn we ook verbonden aan het collectief van retraitebegeleiders die Vipassana-meditatie faciliteren (zie de website Vipassana-nu). Er is een landelijk Boeddhistisch Archief, waarin de belangrijkste documenten van ons centrum elke 5 jaar worden opgenomen. Ook nemen we deel aan halfjaarlijkse landelijke silabijeenkomsten via de SIM. Ethiek is een pijler van de beoefening en een voorwaarde voor veilige sangha's en bepaalt onze houding tegenover de wereld om ons heen.

Publiciteit

De website (www.vipassana-groningen.nl) is vernieuwd. De gewenste informatie kan nu via een smartphone snel opgeroepen worden. Ook voor het vertalen van teksten in het Engels is een vrijwilliger gevonden maar de vertaling moet nog plaatsvinden. De digitale Nieuwsbrief van ons centrum verschijnt geregeld. Hierin

worden telkens de geplande activiteiten opgenomen en een verslag van activiteiten die hebben plaatsgevonden. Ook Facebook wordt gebruikt voor het communiceren over activiteiten, evenals de website van de SIM (www.simsara.nl). Echter hebben wij geconstateerd dat het bereik van Facebook erg laag is. Dus er wordt opnieuw gekeken naar de mogelijkheden op de sociale platforms in 2022.

Pand

Eerder gemaakte plannen over het uitbreiden van de hal en de toiletten zijn stil gelegd. Er is geconstateerd dat verduurzaming en noodzakelijk onderhoud prioriteit hebben.

Financiën

De financiële situatie van het centrum is bevredigend. Ondanks de Covid situatie en het missen van inkomsten door huurders doordat het centrum gesloten is geweest, is er een netto positief resultaat van 2021. Daarmee is de reserve gestegen die we nodig hebben voor het onderhoud en de verduurzaming van het pand. In de jaarrekening is te zien dat er stabiele influx is van donaties is vergeleken met 2020 ondanks de Covid situatie (zie financieel jaarverslag 2021). Verder zijn er toch nog redelijk wat inkomsten van deelnemers aan meditatiecursussen.

Doorkijk naar 2022

Nu de Covid maatregelen in 2022 worden afgebouwd hopen we grotendeels weer op normale wijze door te gaan en onze activiteiten weer live te doen plaatsvinden. We hopen weer meer mensen te kunnen ontvangen en ons daardoor weer meer te verbinden. Ook meer informele activiteiten zoals samen eten en wandelen, hopen we weer op de pakken, want daar is behoefte aan. Richting gevend voor de komende jaren blijft wel hoe Covid situatie zich in de toekomst ontwikkeld. We blijven sommige activiteiten hybride d.w.z. live en online aanbieden. In 2022 gaan we verder met onze visie te vertalen in nieuwe activiteiten en manieren van handelen, o.a. metta in actie. Met name wordt gekeken naar onze houding tegenover de buitenwereld waar zoveel lijden plaatsvindt door oorlog, pandemieën en klimaatverandering. In 2022 zal onderhoud aan het pand worden uitgevoerd en plannen worden ontwikkeld over de verduurzaming.