



## Algemeen Jaarverslag

**2022**

Stichting Vipassana-meditatie Groningen  
Kamerlingh Onnesstraat 71  
9727 HG Groningen  
[www.vipassana-groningen.nl](http://www.vipassana-groningen.nl)

Opgesteld door Jeanine Deen, 9-3-2023

Het stichtingsbestuur geeft in dit jaarverslag een overzicht van de belangrijkste ontwikkelingen van het Vipassana Meditatie Centrum in het jaar 2022. Hiermee legt het verantwoording af aan de mensen die bij de stichting betrokken zijn, waaronder de vrijwilligers en de donateurs. Het algemeen jaarverslag en de financiële jaarrekening zijn voor iedereen in te zien via de website.

### **Activiteiten**

Door de Covidpandemie waren er ook in 2022 beperkingen maar we konden langzamerhand weer activiteiten live laten plaatsvinden. In de loop van het jaar konden de corona maatregelen worden afgeschaft. Het enige wat we gehandhaafd hebben is dat op woensdagavond de meditatie ook online kan worden gevolgd. De corona situatie heeft invloed gehad op de betrokkenheid van mensen bij ons centrum en de belangstelling voor onze activiteiten. Het aanbod bestond zoals elk jaar uit meditatiebijeenkomsten, stadsretraites, cursussen, workshops en lezingen. Een deel van dit aanbod was gericht op beginners, een ander deel voor mensen met meer ervaring die meer diepgang zoeken. Voor een deel werden activiteiten begeleid door medewerkers van elders, zoals Doshin Houtman (live retraite), Anne Veen, Frits Koster en Sister Virañani (live retraite). Daarnaast hadden we buitenlands bezoek van Bhante Seelagawesi en Ayya Anopama die beiden ook een meditatie activiteit in het centrum begeleidden. Naast Vipassana meditatie wordt ook metta meditatie en insight dialogue door onze eigen begeleiders aangeboden, soms in samenwerking met externen. De insight dialogue activiteiten waren dit jaar beperkt doordat een van de begeleiders een sabbatical had. Ook hebben we weer een basisschoolklas ontvangen in het kader van een lesproject over religie om groep 7/8 leerlingen kennis te laten maken met meditatie en boeddhisme. Daarnaast zijn we bezig nieuwe activiteiten te ontwikkelen die wat informeel en interactief zijn en daardoor de mogelijkheid bieden tot verbinding met elkaar, zoals samen eten en meditatief wandelen.

## **Vrijwilligersorganisatie en vergoedingen**

Vrijwilligers zijn de kurk waar ons centrum op drijft. Zonder vrijwilligers kan het centrum niet bestaan. We prijzen ons gelukkig dat naast de vier bestuursleden een twintigtal andere vrijwilligers voor het centrum actief was. Zij waren in velerlei functies actief: begeleiders meditatie, tuinonderhoud, boekhouder, kok, schoonmaker, webmaster, coördinator verhuur, grafisch ontwerper, assistent bij retraites, allround vrijwilliger, huismeester, bibliothecaris, klusser. De medewerkers zetten zich belangeloos in voor het centrum. Alleen de schoonmakers ontvingen een vrijwilligersvergoeding, de kok kan een beroep doen op een vergoeding voor het koken tijdens de retraites en de retraitecoördinatoren konden een vergoeding per dag ontvangen voor hun inzet vanwege de voorbereiding van en het werk tijdens de retraites. Daarnaast konden vrijwilligers gemaakte onkosten, waaronder reiskosten, vergoed krijgen. De meditatiebegeleiders konden gebruik maken van een scholingsbudget voor deskundigheidsbevordering. Twee keer per jaar vindt er een bijeenkomst plaats met alle vrijwilligers waarin een update wordt gegeven over de gang van zaken in het centrum en waar mensen hun ervaringen kunnen uitwisselen. Daarnaast vindt er één keer per jaar een gezamenlijke grote schoonmaakdag plaats. Deze is echter dit keer door omstandigheden verplaatst naar het volgende jaar.

Verder zijn er een aantal wisselingen geweest. Swanhilde de Jong is gestopt met de verhuur naar 6,5 jaar deze taak uitstekend te hebben vervuld. Corry Hengeveld en Katharina de Jong hebben deze taak voorlopig overgenomen. Ook hebben we een nieuwe huismeester en een nieuwe kok. Angelique Don doet naast de schoonmaak nu ook de binnenplanten.

## **Verhuur**

Op dagen of dagdelen dat de Stichting Vipassana-meditatie Groningen zelf geen activiteiten organiseerde is het pand dit jaar weer verhuurd aan groepen met een soortgelijke spirituele grondslag. Er is een huurder gestopt en er zijn weer nieuwe huurders bijgekomen. Deze zijn essentieel voor de financiële positie van het centrum. Wel geeft planning van onze eigen activiteiten en de coördinatie met activiteiten van huurders soms botsende belangen. We zullen een langere termijn planning moeten proberen te ontwikkelen.

## **Begeleiding**

De eigen activiteiten werden in 2022 begeleid door de bij de stichting betrokken begeleiders Ank Schravendeel, Marieke Duijvestijn, Vera Wallis de Vries en Ahobel Nuytinck. De begeleiders worden aangestuurd door Ank Schravendeel, die met haar vele ervaring als meditatieleraar/begeleider de inhoudelijke koers uitzet en de begeleiders ondersteunt. Ook leidt zij - soms met anderen - retraites, cursussen en meditatiebijeenkomsten.

## **Bestuur**

Op bestuurlijk gebied was er sprake van continuïteit en vernieuwing: Remco Bos stopte als secretaris, maar bleef als website functionaris en vrijwilligerscoördinator. Ron Propst volgde hem op als secretaris. Jeanine Deen was voorzitter, René Bannink was algemeen bestuurslid en functionaris pandzaken en Katharina de Jong deed het penningmeesterschap.

## **Visie op de toekomst**

Van belang is het nadenken van bestuur, begeleiders en andere vrijwilligers over het functioneren van ons centrum en de manier waarop dat kan gebeuren in de toekomst. Er zijn aanvullingen gemaakt op het document "Een visie op de toekomst. 2020-2025" op basis van gesprekken met het bestuur en de begeleiders (zie visiestuk versie 2021). Dit heeft geleid tot een aantal nieuwe activiteiten met name in de informele, interactieve sfeer (zie boven). In 2023 zal de visie in een beleidsplan worden verwerkt.

## **Externe contacten**

Het Vipassana-meditatiecentrum is aangesloten bij de Boeddhistische Unie Nederland (BUN) en is verbonden met de Stichting Inzicht Meditatie (SIM). Via onze meditatieleraar Ank Schravendeel zijn we ook verbonden aan het collectief van retraitebegeleiders die Vipassana-meditatie faciliteren (zie de website Vipassana-nu). Er is een landelijk Boeddhistisch Archief, waarin de belangrijkste documenten van ons centrum elke 5 jaar worden opgenomen. Ook nemen we deel aan halfjaarlijkse landelijke silabijeenkomsten via de SIM. Ethiek is een pijler van de beoefening en een voorwaarde voor veilige sangha's en bepaalt onze houding tegenover de wereld om ons heen. We hebben ons verbonden aan de ethische code van de Boeddhistische Unie Nederland (BUN). Daarnaast hebben een paar van ons zich verdiept in de klimaatproblematiek door mee te doen aan een serie klimaatgesprekken met de andere boeddhistische organisaties uit Groningen. Daarop is een vervolg organiseert voor de bezoekers van ons centrum. Verder volgen we de ontwikkelingen in Myanmar en hebben een poging gedaan om door middel van een handtekeningenactie meer aandacht voor het conflict daar in Nederland te genereren. Dat is echter maar met mondjesmaat gelukt.

## **Publiciteit**

De website ([www.vipassana-groningen.nl](http://www.vipassana-groningen.nl)) is vernieuwd. De gewenste informatie kan nu via een smartphone snel opgeroepen worden. Ook voor het vertalen van teksten in het Engels is een vrijwilliger gevonden maar over het nut en de wijze van vertaling wordt nog nagedacht. De digitale Nieuwsbrief van ons centrum verschijnt geregeld. Hierin worden telkens de geplande activiteiten opgenomen en een verslag gedaan van activiteiten die hebben plaatsgevonden. Ook Facebook wordt gebruikt voor het communiceren over activiteiten, evenals de website van de SIM ([www.simsara.nl](http://www.simsara.nl)). Echter hebben wij geconstateerd dat het bereik van Facebook erg laag is. Dus er wordt opnieuw gekeken naar de mogelijkheden op de sociale platforms in 2023. Daarvoor zal echter eerst een vrijwilliger gevonden moeten worden die zich daarin wil verdiepen.

## **Pand**

Dit jaar zijn grote stappen gemaakt met betrekking tot de planning van de verduurzaming van ons pand en is er noodzakelijk onderhoud uitgevoerd. Ook is er een onderzoek geweest naar de aardbevingsschade in het pand. In 2023 zullen de eerste grote verduurzamingswerkzaamheden plaatsvinden.

## **Financiën**

De financiële situatie van het centrum is bevredigend. Er is sprake een netto positief resultaat in 2022. De reserve is gestegen, wat belangrijk is voor het onderhoud en de verduurzaming van het pand. Daarnaast is er ook subsidie aangevraagd voor de verduurzamingsmaatregelen. In de jaarrekening is te zien dat er meer donaties (met name één grote donatie) zijn gedaan vergeleken met 2021 (zie financieel jaarverslag 2022). Verder zijn er toch nog redelijk wat inkomsten van deelnemers aan meditatiecursussen. Ook is dit jaar het laatste deel van de 30-jarige hypotheek afgelost.

## **Doorkijk naar 2023**

Nu de Covid pandemie in 2023 geworden is tot een endemische situatie, kunnen we weer op normale wijze doorgaan. We hopen weer meer mensen te kunnen ontvangen en ons daardoor weer meer te verbinden. We blijven sommige activiteiten hybride d.w.z. live en online aanbieden. In 2023 gaan we verder met onze visie te vertalen in nieuwe activiteiten en manieren van handelen, o.a. metta in actie. Met name wordt gekeken naar onze houding tegenover de buitenwereld waar zoveel lijden plaatsvindt door oorlog, pandemieën en klimaatverandering. In 2023 zal een grote verduurzamingslag aan het pand worden uitgevoerd. Dat betekent dat het pand in juni een maand dicht moet. We gaan nog kijken hoe we deze sluiting gaan opvangen.