



Algemeen Jaarverslag

2023

Stichting Vipassana-meditatie Groningen
Kamerlingh Onnesstraat 71
9727 HG Groningen
www.vipassana-groningen.nl

Opgesteld door Jeanine Deen, 13-3-2024

Het stichtingsbestuur geeft in dit jaarverslag een overzicht van de belangrijkste ontwikkelingen van het Vipassana Meditatie Centrum in het jaar 2023. Hiermee legt het bestuur verantwoording af aan de mensen die bij de stichting betrokken zijn, waaronder de vrijwilligers en de donateurs. Het algemeen jaarverslag en de financiële jaarrekening zijn voor iedereen in te zien via de website.

Activiteiten

Dit jaar heeft in het teken gestaan van de verduurzaming van ons pand (zie verder beneden bij Het pand). Het pand is in de zomer 2 weken gesloten geweest voor deze werkzaamheden. We hebben de heropening groots gevierd op 3 september met een benefietfeest om geld op te halen voor de verdere verbouwingen/verduurzaming. We vierden ook dat we 30 jaar in het pand aan de Kamerlingh Onnesstraat mogen verblijven, en dat sinds vorig jaar dit pand ook voor het eerst volledig in eigendom van het Vipassana meditatiecentrum is. Immers, de hypotheek is afbetaald! Er vonden op die dag verschillende activiteiten plaats begeleid door verschillende gebruikers van het pand.

Het aanbod van activiteiten bestond ook dit jaar uit meditatiebijeenkomsten, stadsretraites, cursussen, workshops en lezingen. Een deel van dit aanbod was gericht op beginners, en ander deel voor mensen met meer meditatie-ervaring. Er zijn lezingen op de eerste woensdagavond van de maand in combinatie met de gegeven meditatie die op elke woensdagavond gegeven. Naast Vipassana meditatie werd ook metta meditatie en insight dialogue door onze eigen begeleiders aangeboden, soms in samenwerking met externen. Ook hebben we weer twee basisschoolklassen mogen ontvangen, om hun leerlingen kennis te laten maken met meditatie en boeddhisme. Daarnaast hebben we nieuwe activiteiten ontwikkeld die wat informeel en interactief zijn en daardoor de mogelijkheid bieden tot verbinding met elkaar, zoals samen eten en meditatie wandelen.

Vrijwilligersorganisatie

Vrijwilligers zijn de kurk waar ons centrum op drijft want iedereen zet zich belangeloos in voor het centrum. We prijzen ons gelukkig dat naast de vier bestuursleden een twintigtal andere vrijwilligers voor het centrum actief zijn. Zij waren in velerlei functies actief: meditatie begeleiders, bestuur, PR-medewerker, hovenier, boekhouder, kok, schoonmaker, webmaster, coördinator verhuur, grafisch ontwerper, retraite coördinator, huismeester, bibliothecaris, klusser of allround vrijwilliger. Alleen de schoonmakers ontvingen een vrijwilligersvergoeding. De kok kan een beroep doen op een vergoeding voor het koken tijdens de retraites en de retraitecoördinatoren konden een vergoeding per dag ontvangen voor hun inzet vanwege de voorbereiding van en het werk tijdens de retraites. Daarnaast konden vrijwilligers gemaakte onkosten, waaronder reiskosten, vergoed krijgen. De meditatiebegeleiders konden gebruik maken van een scholingsbudget voor deskundigheidsbevordering. Twee keer per jaar vindt er een bijeenkomst plaats met alle vrijwilligers waarin een update wordt gegeven over de gang van zaken in het centrum en waar mensen hun ervaringen kunnen uitwisselen. Daarnaast vindt er twee keer per jaar een gezamenlijke klussendag plaats. Verder zijn er een aantal wisselingen geweest. De vacature voor bibliothecaris is weer gevuld, de PR heeft versterking gekregen van evenals de retraite-coördinatiegroep.

Verhuur

Op dagen of dagdelen dat de Stichting Vipassana-meditatie Groningen geen eigen activiteiten aanbiedt, is het pand verhuurd aan groepen met een soortgelijke spirituele grondslag. Het pand wordt goed gebruikt door onze huurders. Deze zijn essentieel voor de financiële positie van het centrum. Wel geeft planning van onze eigen activiteiten en de coördinatie met activiteiten van huurders soms botsende belangen. We zullen op langere termijn wellicht een betere planning ontwikkelen.

Begeleiding

De eigen activiteiten werden in 2023 begeleid door de bij de stichting betrokken begeleiders en ook daar is een wisseling geweest. Een begeleider is per ingang van januari 2024 gestopt, terwijl er in 2023 een nieuwe begeleider bij was gekomen. De begeleiders worden aangestuurd door de huismetatieleraar. De begeleiders bepalen samen de inhoudelijke koers van het centrum. Dit in samenspraak met het bestuur.

Bestuur

Op bestuurlijk gebied was er sprake van continuïteit: het algemeen bestuurslid en functionaris pandzaken heeft zijn lidmaatschap waarvan er vier jaar verstreken waren, verlengd.

Visie op de toekomst

Van belang is het nadenken van bestuur, begeleiders en andere vrijwilligers over het functioneren van ons centrum en de manier waarop dat kan gebeuren in de toekomst, weergegeven in “Een visie op de toekomst. 2020-2025”. Dit heeft geleid tot een aantal nieuwe activiteiten met name in de informele, interactieve sfeer en een verbeterde PR. In 2024 zal de visie in een beleidsplan worden verwerkt.

Externe contacten

Het Vipassana-meditatiecentrum is aangesloten bij de Boeddhistische Unie Nederland (BUN) en is verbonden met de Stichting Inzicht Meditatie (SIM). Via onze huismetatieleraar zijn we ook verbonden aan het collectief van retraitebegeleiders die Vipassana-meditatie faciliteren (zie de website Vipassana-nu). Er is een landelijk Boeddhistisch Archief, waarin de belangrijkste documenten van ons centrum elke 5 jaar worden opgenomen. Ook nemen we deel aan halfjaarlijkse landelijke sila-bijeenkomsten via de SIM. Ethiek is een

pijler van de beoefening en een voorwaarde voor veilige sangha's en bepaalt onze houding tegenover de wereld om ons heen. We hebben ons verbonden aan de ethische code van de Boeddhistische Unie Nederland (BUN). Daarnaast hebben een paar van ons zich verdiept in de klimaatproblematiek door mee te doen aan een serie klimaatgesprekken met de andere boeddhistische organisaties uit Groningen. Daarop is een vervolg georganiseerd voor de bezoekers van ons centrum. Verder volgen we de ontwikkelingen in Myanmar en op andere plaatsen in de wereld waar onrust en oorlog is met zorg.

Publiciteit

We zijn blij dat we een tweede PR-medewerker hebben kunnen vinden. We willen graag meer om jongere belangstellenden bereiken. Daarvoor heeft zij een Instagram account voor het centrum aangemaakt waarmee we nieuwe mensen bereiken. Het wordt een uitdaging om content te leveren voor dit account. De website (www.vipassana-groningen.nl) was vernieuwd maar werkt nog niet geheel naar onze zin. Deze zal in 2024 verder aangepast worden. Over het nut en de wijze van vertaling van de website teksten in het Engels wordt nog nagedacht. De digitale nieuwsbrief van ons centrum verschijnt geregeld. Hierin worden telkens de geplande activiteiten opgenomen en een verslag gedaan van activiteiten die hebben plaatsgevonden. Ook Facebook wordt gebruikt voor het communiceren over activiteiten, evenals de website van de SIM (www.simsara.nl).

Pand

Er zijn zoals eerder genoemd, verschillende duurzaamheidsmaatregelen genomen. Die hebben geleid tot verbouwing en deels herinrichting van ons pand. Gelukkig hebben we het centrum grotendeels open kunnen houden. Dit jaar zijn grote stappen gemaakt met betrekking tot de verduurzaming. Er is nieuw HR++ glas aangebracht in nieuwe kunststof kozijnen. De muren en vloer zijn geïsoleerd. Er zijn zonnepanelen en een warmtepomp geplaatst. Het resultaat is dat we nu gasloos zijn, wat financieel voordelig is en het klimaat minder belast.

Financiën

De financiële situatie van het centrum is bevredigend. Er is sprake een netto positief resultaat in 2023. We hebben voor de betaling van de verduurzaming onze reserves bijgesteld. De verwachte DUMAVA (Duurzaam Maatschappelijk Vastgoed) subsidie was overingetekend en wij zijn uitgeloot. In 2024 zal er een andere subsidie aangevraagd voor (de rest van de) verduurzamingsmaatregelen. Ook wordt er op de DUMAVA 2024 ingetekend.

Ons centrum functioneert volledig op danabasis. Dat betekent dat we geen vaste bijdragen vragen voor onze activiteiten. We vragen in plaats daarvan aan mensen om op basis van hun draagkracht een vrijwillige bijdrage te leveren.

Doorkijk naar 2024

We hopen door onze nieuwe PR-activiteiten meer mensen te kunnen ontvangen en ons daardoor weer meer te verbinden. We blijven sommige activiteiten live en online aanbieden. In 2024 gaan we verder met onze visie te vertalen in nieuwe activiteiten en manieren van handelen, o.a. metta in actie. Met name wordt gekeken naar onze houding tegenover de buitenwereld waar zoveel lijden plaatsvindt, o.a. door oorlog, pandemieën en klimaatverandering.