



Algemeen Jaarverslag

2024

Stichting Vipassana-meditatie Groningen
Kamerlingh Onnesstraat 71
9727 HG Groningen
www.vipassana-groningen.nl

Opgesteld door Jeanine Deen, 21-4-2025

Het stichtingsbestuur geeft in dit jaarverslag een overzicht van de belangrijkste ontwikkelingen van het Vipassana Meditatie Centrum in het jaar 2024. Hiermee legt het bestuur verantwoording af aan de mensen die bij de stichting betrokken zijn, waaronder de vrijwilligers en de donateurs. Het algemeen jaarverslag en de financiële jaarrekening zijn voor iedereen in te zien via de website.

Activiteiten

Het aanbod van activiteiten bestond ook dit jaar uit meditatiebijeenkomsten, stadsretraïtes, cursussen, workshops en lezingen. Een deel van dit aanbod was gericht op beginners, en ander deel voor mensen met meer meditatie-ervaring. Er zijn lezingen op de eerste woensdagavond van de maand in combinatie met de gegeven meditatie die op elke woensdagavond gegeven. De laatste woensdagavond in de maand kan in het Engels worden gegeven als daar behoefte toe is. Op zondagochtend zijn er ook geregeld openmeditatiesessies. Naast Vipassana meditatie werd ook Metta meditatie en Insight dialogue, Deep relaxation door onze eigen begeleiders aangeboden, soms in samenwerking met vrijwilligers of externen. Er zijn gelegenheden om boeddhistische teksten te bestuderen (jaargroep, leesgroep e.a.). Ook hebben we weer basisschoolklassen mogen ontvangen, om hun leerlingen kennis te laten maken met meditatie en boeddhisme. Daarnaast hebben we nieuwe activiteiten ontwikkeld die wat informeel en interactief zijn en daardoor de mogelijkheid bieden tot verbinding met elkaar, zoals samen eten en meditatief wandelen, en een bijeenkomst over het omgaan met klimaatverandering vanuit een boeddhistisch perspectief. Deze trekken echter nog niet veel mensen aan.

Vrijwilligersorganisatie

Vrijwilligers zijn de kurk waar ons centrum op drijft want iedereen zet zich belangeloos in voor het centrum. We prijzen ons gelukkig dat naast de vier bestuursleden een twintigtal andere vrijwilligers voor het centrum actief zijn. Zij waren in velerlei functies actief: meditatie begeleiders, bestuur, PR-medewerker, hovenier,

boekhouder, kok, schoonmaker, webmaster, coördinator verhuur, grafisch ontwerper, retraite coördinator, huismeester, bibliothecaris, klusser of allround vrijwilliger. Alleen de schoonmakers ontvingen een vrijwilligersvergoeding. De koks kunnen een beroep doen op een vergoeding voor het koken tijdens de retraites en de retraitecoördinatoren konden een vergoeding per dag ontvangen voor hun inzet vanwege de voorbereiding van en het werk tijdens de retraites. Daarnaast konden vrijwilligers gemaakte onkosten, waaronder reiskosten, vergoed krijgen. De meditatiebegeleiders konden gebruik maken van een scholingsbudget voor deskundigheidsbevordering. Twee keer per jaar vindt er een bijeenkomst plaats met alle vrijwilligers waarin een update wordt gegeven over de gang van zaken in het centrum en waar mensen hun ervaringen kunnen uitwisselen. Dit jaar betrof een van de bijeenkomsten een terugblik op de 40 jarige geschiedenis van Vipassana in Groningen via een systemische benadering. Daarnaast vindt er twee keer per jaar een gezamenlijke klussendag plaats. Er zijn nieuwe koks en de retraite-coördinatiegroep heeft versterking gekregen.

Verhuur

Op dagen of dagdelen dat de Stichting Vipassana-meditatie Groningen geen eigen activiteiten aanbiedt, is het pand verhuurd aan groepen met een soortgelijke spirituele grondslag. Het pand wordt goed gebruikt door onze huurders. Deze zijn essentieel voor de financiële positie van het centrum. Wel geeft planning van onze eigen activiteiten en de coördinatie met activiteiten van huurders soms botsende belangen. Uitgangspunt is dat onze eigen activiteiten voorrang krijgen.

Begeleiding

De eigen activiteiten werden in 2024 begeleid door de bij de stichting betrokken begeleiders. De begeleiders worden aangestuurd door de huismeditatieleraar. De begeleiders bepalen samen de inhoudelijke koers van het centrum. Dit in samenspraak met het bestuur.

Bestuur

Op bestuurlijk gebied was er sprake van continuïteit: de voorzitter verlengt haar lidmaatschap in januari 2025. De penningmeester treedt in 2025 af.

Visie op de toekomst

Van belang is het nadenken van bestuur, begeleiders en andere vrijwilligers over het functioneren van ons centrum en de manier waarop dat kan gebeuren in de toekomst, weergegeven in “Een visie op de toekomst. 2020-2025”. In 2025/26 zal de visie in een beleidsplan worden verwerkt. Ter voorbereiding daarvan vinden in 2025 een paar bijeenkomsten plaats met bestuur en begeleiders samen en apart met de vrijwilligers om de rollen van een ieder en de leidende principes helder te krijgen via een systemische benadering.

Externe contacten

Het Vipassana-meditatiecentrum is aangesloten bij de Boeddhistische Unie Nederland (BUN) en is verbonden met de Stichting Inzicht Meditatie (SIM). Via onze huismeditatieleraar zijn we ook verbonden aan het collectief van retraitebegeleiders die Vipassana-meditatie faciliteren (zie de website Vipassana-nu). Er is een landelijk Boeddhistisch Archief, waarin de belangrijkste documenten van ons centrum elke 5 jaar worden opgenomen. Ethiek is een pijler van de beoefening en een voorwaarde voor veilige sangha's en bepaalt onze houding tegenover de wereld om ons heen. We hebben ons verbonden aan de ethische code van de Boeddhistische Unie Nederland (BUN). Verder volgen we de ontwikkelingen in Myanmar en op andere plaatsen in de wereld waar onrust en oorlog is, en de veranderingen in het klimaat met zorg.

Publiciteit

We zijn blij dat we een tweede PR-medewerker hebben kunnen vinden. We willen graag meer om jongere belangstellenden bereiken en dat lijkt te lukken met een Instagram account. Het is een uitdaging om content te leveren voor dit account. De website (www.vipassana-groningen.nl) was vernieuwd maar werkt nog niet geheel naar onze zin. Deze zal in 2025 vernieuwd worden. Op de website zijn een aantal teksten in het Engels vertaald zodat ook niet-Nederlands sprekers bij ons terecht kunnen. De digitale nieuwsbrief van ons centrum verschijnt een paar keer per jaar. Hierin worden telkens de geplande activiteiten opgenomen en een verslag gedaan van activiteiten die hebben plaatsgevonden. Ook Facebook wordt gebruikt voor het communiceren over activiteiten, evenals de website van de SIM (www.simsara.nl).

Pand

Dit jaar zijn we verder gegaan met de verduurzaming van het pand en met het monitoren van de veranderingen die dat met zich meebrengt (comfort, afstemming verwarming en ventilatie). Er is een ventilatie-unit geplaatst in de keuken en het dak van de keuken is geïsoleerd om condens tegen te gaan. De CO2 niveaus in de meditatiezalen is gemonitord. Daaruit blijkt dat behoorlijke ventilatie door het openen van ramen voor, tijdens en na de sessies noodzakelijk is zodra er meer dan 5 mensen aanwezig zijn.

Financiën

De financiële situatie van het centrum is bevredigend. We draaien helemaal op dana/vrijgevigheidsbasis. Dat betekent dat we geen vaste bijdragen vragen voor onze activiteiten. We vragen in plaats daarvan aan mensen om op basis van hun draagkracht een vrijwillige bijdrage te leveren. Dit blijkt financieel geen probleem. Er is sprake een netto positief resultaat in 2024. We hebben voor de betaling van de verduurzaming onze reserves bijgesteld. De verwachte subsidies zijn niet toegekend maar met onze inkomsten en royale donaties konden we toch verder met het verbeteren van het pand.

Doorkijk naar 2025

We hopen door onze nieuwe PR-activiteiten meer mensen te kunnen ontvangen en ons daardoor weer meer te verbinden. We blijven sommige activiteiten live en online aanbieden. In 2025 gaan we verder met onze visie te vertalen in nieuwe activiteiten en manieren van handelen, o.a. metta in actie. Met name wordt gekeken naar onze houding tegenover de buitenwereld waar zoveel lijden plaatsvindt, o.a. door oorlog, pandemieën en klimaatverandering.

Ook gaan we verder met de verbetering van het pand (vervanging pantry en wc's) en de herinrichting, waarvoor nu een mooi plan ligt, zodat we in de toekomst een nog fijnere plek hebben voor onze activiteiten en die van onze huurders.