



Algemeen Jaarverslag

2025

Stichting Vipassana-meditatie Groningen
Kamerlingh Onnesstraat 71
9727 HG Groningen
www.vipassana-groningen.nl

Opgesteld door Jeanine Deen, 10-4-2026

Het stichtingsbestuur geeft in dit jaarverslag een overzicht van de belangrijkste ontwikkelingen van het Vipassana Meditatie Centrum in het jaar 2025. Hiermee legt het bestuur verantwoording af aan de mensen die bij de stichting betrokken zijn, waaronder de vrijwilligers en de donateurs. Het algemeen jaarverslag en de financiële jaarrekening zijn voor iedereen in te zien via de website.

Activiteiten

Het aanbod van activiteiten bestond ook dit jaar uit meditatiebijeenkomsten, stadsretraites, cursussen, workshops en lezingen. Een deel van dit aanbod was gericht op beginners, en ander deel voor mensen met meer meditatie-ervaring. Er zijn lezingen op de eerste woensdagavond van de maand in combinatie met de gegeven meditatie die op elke woensdagavond gegeven en die ook online zijn te volgen. De laatste woensdagavond in de maand wordt in het Engels gegeven als daar behoefte toe is. Op zondagochtend zijn er ook geregeld open meditatiesessies. Naast Vipassana meditatie werd ook Metta meditatie en Insight dialogue, Deep relaxation door onze eigen begeleiders aangeboden, soms in samenwerking met vrijwilligers of externen. Er zijn gelegenheden voor Dhamma studie (jaargroep, leesgroep e.a.). Dit jaar hebben we door planningsproblemen geen basisschoolklassen ontvangen om leerlingen kennis te laten maken met meditatie en boeddhisme. Daarnaast hebben we nieuwe activiteiten ontwikkeld die wat informeel en interactief zijn en daardoor de mogelijkheid bieden tot verbinding met elkaar, zoals samen eten, en een bijeenkomst over het omgaan met klimaatverandering vanuit een boeddhistisch perspectief. Deze trekken echter nog niet veel mensen aan.

Vrijwilligersorganisatie

Vrijwilligers zijn de kurk waar ons centrum op drijft want iedereen zet zich belangeloos in voor het centrum. We een huismeditatieleraar, 3 meditatiebegeleiders, en vier bestuursleden. Daarnaast prijzen we ons gelukkig

met een twintigtal andere vrijwilligers. Zij zijn in velerlei functies actief: PR-medewerker, hovenier, boekhouder, kok, schoonmaker, webmaster, coördinator verhuur, grafisch ontwerper, retraite coördinator, huismeester, bibliothecaris, klusser of allround vrijwilliger. Alleen de schoonmakers ontvingen een vrijwilligersvergoeding. De koks kunnen een beroep doen op een vergoeding voor het koken tijdens de retraites en de retraitecoördinatoren konden een vergoeding per dag ontvangen voor hun inzet vanwege de voorbereiding van en het werk tijdens de retraites. Daarnaast konden vrijwilligers gemaakte onkosten, waaronder reiskosten, vergoed krijgen. De meditatiebegeleiders konden gebruik maken van een scholingsbudget voor deskundigheidsbevordering.

Twee keer per jaar vindt er een bijeenkomst plaats met alle vrijwilligers waarin een update wordt gegeven over de gang van zaken in het centrum en waar mensen hun ervaringen kunnen uitwisselen. Vorig jaar hebben we via een systemische benadering een tijdlijn gemaakt waarmee we de 40 jarige geschiedenis van Vipassana in Groningen zijn doorgelopen. Al die tijd blijkt er een vaste groep te zijn met een enorme langdurige betrokkenheid bij het centrum, is het soms ook een beetje een duiventil van mensen die komen en gaan. Ook werd genoemd dat zich in het verleden knelpunten hebben voorgedaan die betrekking hadden op de persoonlijke veiligheid (grensoverschrijdend gedrag). Dat heeft er voor gezorgd dat mensen met grote omzichtigheid met elkaar omgaan. Er is een aantal jaren geleden ook een gedragscode opgesteld en klachtenfunctionaris aangesteld.

Dit jaar betroffen de bijeenkomsten een systemische sessie m.b.t. Agens (richtinggevend) – Communio (uitvoerend) om helderheid te krijgen in de rollen die een ieder speelt in het Vipassanacentrum. Met name verheldering en afbakening van wat bestuurstaken zijn en wat de verantwoordelijkheid van de begeleiders is, verdient nog steeds aandacht, hoewel het inmiddels al jaren geleden is dat er een scheiding daartussen is aangebracht. Bij de tweede bijeenkomst in 2025 lag de focus op de leidende principes voor de toekomst. We brachten in kaart hoe de vrijwilligers het centrum zien (Wie zijn wij?) en hoe wij gezien willen worden. Op basis van deze sessies is gewerkt aan een beleidsplan dat in 2026 wordt gepresenteerd.

Dit jaar was er geen gezamenlijke klussendag maar meerdere momenten waarop vrijwilligers meewerkten aan de herinrichting van het pand (zie Pandzaken). Er is een kok afgevallen en ook een retraite-coördinator. Voor de laatste taak zoeken we een nieuwe vrijwilliger.

Verhuur

Op dagen of dagdelen dat de Stichting Vipassana-meditatie Groningen geen eigen activiteiten aanbiedt, is het pand verhuurd aan groepen met een soortgelijke spirituele grondslag. Het pand wordt goed gebruikt door onze huurders. Deze zijn essentieel voor de financiële positie van het centrum. Wel geeft planning van onze eigen activiteiten en de coördinatie met activiteiten van huurders soms botsende belangen. Uitgangspunt is dat onze eigen activiteiten voorrang krijgen.

Begeleiding

De eigen activiteiten werden in 2025 begeleid door de bij de stichting betrokken begeleiders. De begeleiders worden aangestuurd door de huismeditatieleraar. De begeleiders bepalen samen de inhoudelijke koers van het centrum. Dit in samenspraak met het bestuur.

Bestuur

Op bestuurlijk gebied was er sprake van continuïteit en verandering: de voorzitter verlengt haar lidmaatschap tot december 2026. De penningmeester en de secretaris zijn beiden afgetreden en vervangen.

Externe contacten

Het Vipassana-meditatiecentrum is aangesloten bij de Boeddhistische Unie Nederland (BUN) en is verbonden met de Stichting Inzicht Meditatie (SIM). Via onze huismeditatieleraar zijn we ook verbonden aan het collectief van retraitebegeleiders die Vipassana-meditatie faciliteren (zie de website Vipassana-nu). Er is een landelijk Boeddhistisch Archief, waarin de belangrijkste documenten van ons centrum elke 5 jaar worden opgenomen. In 2026 zal het archief weer moeten worden uitgezocht en opgestuurd. Ethiek is een pijler van de beoefening en een voorwaarde voor veilige sangha's en bepaalt onze houding tegenover de wereld om ons heen. We hebben ons verbonden aan de ethische code van de Boeddhistische Unie Nederland (BUN). Verder volgen we de ontwikkelingen in Myanmar en op andere plaatsen in de wereld waar onrust en oorlog is, en de veranderingen in het klimaat met zorg. We hebben een donatie-actie op touw gezet voor 2 kloosters in Sri Lanka die zwaar getroffen waren door een aardbeving.

Publiciteit

We hebben een uitbreiding gekregen naar drie PR-medewerkers. Met behulp van een externe vrijwilliger is de website (www.vipassana-groningen.nl) vernieuwd zodat deze nu overzichtelijker en toegankelijker is geworden. Op de website zijn een aantal teksten in het Engels vertaald zodat ook niet-Nederlands sprekers bij ons terecht kunnen. De digitale nieuwsbrief van ons centrum verschijnt een paar keer per jaar. Hierin worden telkens de geplande activiteiten opgenomen en een verslag gedaan van activiteiten die hebben plaatsgevonden. Echter er zijn herhaaldelijk problemen met de versturing. In 2026 is het streven deze definitief op te lossen door een betaalde provider te zoeken.

We willen verder graag meer jongere belangstellenden bereiken en dat lijkt te lukken met een Instagram account. Er is een nieuwe structuur bedacht om regelmatig content te leveren voor dit account. Ook Facebook wordt gebruikt voor het communiceren over activiteiten, evenals de website van de SIM (www.simsara.nl).

Pand

Dit jaar is het pand van binnen verbouwd en opnieuw ingericht.

Toiletten: de oude spoelsystemen en toiletpotten zijn vervangen. De plafonds, muren zijn hersteld en geschilderd.

Doucheruimte: oude armaturen zijn verwijderd, muren en plafond hersteld en de spiegel is vervangen.

Ingang: De lelijke afgebladderde muren zijn met multiplexplaten bekleed, met daarop nieuwe kapstokken. Aan de kopse kant is een plank gemaakt voor een Boeddhabeeld en op de muur een afbeelding. Het fonteintje is verplaatst, de tegels vervangen door plaatmateriaal, het wasbakje is gebleven, kreeg een nieuw kraantje, een nieuwe zeephouder, nieuw sifon, nieuwe spiegel en nieuwe haakjes. Er is een plek voor folders gemaakt, een schoenenkast, en tenslotte een nieuwe plafondlamp en een nieuwe mat. De verzakking onder de vloermat is hersteld.

De pantry: Ook hier is alles vervangen. De elektriciteit is gesaneerd: veel bedrading kon weg; andere kabels zijn vervangen, of vastgemaakt. De radiator, muren en plafond zijn opgeknapt en geschilderd. De tegels zijn verwijderd en de muur is bekleed met plaatmateriaal. Er is een 'nieuw' keukenblok geplaatst, met een nieuwe plafonnière, haakjes en een nieuwe greep op de opbergkast.

Eetkeuken: De oude meterkast in de keukenkast is verwijderd, en er is een nieuw plafond in gemaakt. De deurtjes van het aanrecht zijn afgeschuurd en geschilderd, en zijn er nieuwe handdoekhaakjes en een nieuwe deurmat.

Kleine slaapkamer: Het plafond en muren zijn hersteld, geschilderd, er zijn plinten gekomen. De houten kast bleek houtworm te hebben en is drie keer geïmpregneerd. Er is een nieuwe deurmat, nieuw matras, kledinghaken.

Kookkeuken: De verwarmingsinstallatie heeft een bekisting gekregen. In de tussenruimte zijn twee keukenkastjes bevestigd en een grote plank, waar de opklapbedden onder passen. Bij de buitendeur, rechts van het aanrecht, is een plank gemaakt en een handdoekenrekje. Plafond en deel wanden zijn geschilderd.

Lerarenkamer: Eén boekenkast is gebleven, en opgeknapt. De radiator en de muren en plafond zijn opgeknapt en geschilderd. Via Marktplaats is een bijna nieuw Auping ledikant en matras uit Harlingen opgehaald. Een nieuw vloerkleed, bureau, sprei, spiegel en kledinghaken maken het compleet.

En verder: De bovenzaal is opgeruimd: de kamerschermen zijn naar de kookkeuken verhuisd, en de grote plank waar de dana-bokaal op staat, is vervangen door een klein tafeltje. Om warmteverlies te voorkomen, zijn vensterbanken in de bovenzaal gemaakt. Ook is er een kast met gordijn gebouwd waarachter huurders hun spullen kunnen opslaan. De oude matrassen, kussens en beddengoed en prullenbakken zijn vervangen door nieuwe.

Het pand ziet er opgeruimd, sober en prachtig uit en kan weer jaren mee met grote dank aan de herinrichtingscommissie.

Financiën

De financiële situatie van het centrum is bevredigend (zie de financiële jaarrekening 2025). We draaien helemaal op dana/vrijgevigheidsbasis. Dat betekent dat we geen vaste bijdragen vragen voor onze activiteiten. We vragen in plaats daarvan aan mensen om op basis van hun draagkracht een vrijwillige bijdrage te leveren. Dit blijkt financieel geen probleem. Er is sprake een netto positief resultaat in 2025.

Visie op de toekomst

Van belang is het nadenken van bestuur, begeleiders en andere vrijwilligers over het functioneren van ons centrum en de manier waarop dat kan gebeuren in de toekomst, weergegeven in “Een visie op de toekomst. 2020-2025”. In 2026 wordt deze visie in een beleidsplan 2026-2030 verwerkt.

We hopen dat door onze nieuwe PR-activiteiten meer mensen van onze activiteiten kunnen profiteren en dat we onze sangha uit kunnen breiden. We blijven sommige activiteiten live en online aanbieden. In 2026 gaan we verder met onze visie te vertalen in nieuwe activiteiten en manieren van handelen, o.a. metta in actie. Met name wordt gekeken naar onze houding tegenover de buitenwereld waar zoveel lijden plaatsvindt, o.a. door oorlog, pandemieën en klimaatverandering.

Ook gaan we verder met de verbetering van het pand. In 2026 worden de vitrage en gordijnen waar nodig vervangen. Een klein stuk plat dak wordt vervangen. Afhankelijk van de financiën wordt de trap naar de bovenzaal opnieuw bekleed en komt er wellicht nieuwe vloerbedekking in de bovenzaal en Boeddha-zaal.

Aandacht is nog nodig voor de ventilatie van de bovenzaal. Als het koud is, koelt deze teveel af als de ramen openstaan. Er zal in 2026 subsidie worden aangevraagd voor de isolatie van het dak en het uitbreken van het lage plafond. Daarmee hopen we de luchtkwaliteit meer stabiel te kunnen houden.