

open meditatie en Dhamma-ochtenden en -avonden

woensdag 22 juni t/m woensdag 29 juni

o.l.v. Bhante Seelagawesi Maha Thero

Datum	Tijd	Alle programma's zijn open en afzonderlijk mee te doen zonder opgave vooraf
woensdag 22 juni	19.30 – 21.30	meditatieavond met Dhamma-talk
donderdag 23 juni	07.00 – 08.00	ochtendsessie met chanting en meditatie sessie met Dhamma-talk en meditatie delen van lunch
	08.30 – 11.00	
	11.15 – 12.15	
	19.30 – 21.30	open meditatieavond met Dhamma-talk
vrijdag 24 juni	07.00 – 08.00	ochtendsessie met chanting en meditatie sessie met Dhamma-talk, meditatie en toevluchtceremonie delen van lunch
	08.30 – 11.00	
	11.15 – 12.15	
	19.30 – 21.30	meditatieavond met Dhamma-talk
zaterdag 25 juni	07.00 – 08.00	ochtendsessie met chanting en meditatie sessie met Dhamma-talk en meditatie delen van lunch
	08.30 – 11.00	
	11.15 – 12.15	
zondag 26 juni	07.00 – 08.00	ochtendsessie met chanting en meditatie sessie met Dhamma-talk en meditatie → <u>lunch elders</u> i.v.m. meditatiedag Vera
	08.30 – 10.30	
	19.30 – 21.30	meditatieavond met Dhamma-talk
maandag 27 juni	07.00 – 08.00	ochtendsessie met chanting en meditatie
woensdag 29 juni	19.30 – 21.30	meditatieavond

- vrijwillige bijdragen zijn bestemd als donatie voor goede doelen van Bhante in Sri Lanka
 - programma's zijn geschikt voor alle leeftijden, ook kinderen zijn welkom!
 - voertaal is Engels, toelichting en uitleg in Nederlands beschikbaar
 - je bijdrage aan de lunch is van harte welkom!
- meer informatie: zie website of neem contact op met Johan Knol (jknol@riseup.net / 06-34054570)