

# Het Vipassana Meditatiecentrum Groningen

## 2020-2025

### EEN VISIE OP DE TOEKOMST

Visiedocument / 13-06-2019

#### *Uitgangspunt: Theravada-boeddhisme met open geest naar buiten*

Uitgangspunt van ons centrum is het Theravada-boeddhisme. Al maken we deel uit van deze belangrijke boeddhistische stroming, we kijken ook met open geest naar andere stromingen en de verdere buitenwereld. Zo leggen we ons niet vast op een bepaalde richting binnen onze stroming. Daarnaast werken we samen met andere boeddhistische organisaties en zijn niet-boeddhisten bij ons welkom.

Uit onderzoek is gebleken, dat de bezoekers om heel verschillende redenen naar ons centrum komen. Een klein gedeelte van hen komt puur op grond van belangstelling voor of betrokkenheid bij het Boeddhisme.

Meditatie is niet de enige, maar wel de belangrijkste activiteit. Kennismaken maken met en verdieping van boeddhisme speelt daarnaast een belangrijke rol. Je kunt hierbij denken aan de boeddhistische principes van liefdevolle vriendelijkheid en vrijgevigheid. Er is aandacht voor het integreren hiervan in het dagelijkse leven.

Informatie over het Theravada-boeddhisme, evenals over activiteiten en aanmelding, staat op de website "Vipassana meditatiecentrum Groningen".

#### *Open en transparant*

Uit de uitgangspunten vloeit voort, dat we een open en transparante organisatie willen zijn. Die openheid blijkt uit het laten zien wat we doen en het erover praten. Vrijwilligers en bestuur overleggen over zaken die allen aangaan. Zo hebben ook de meditatiebegeleiders en bestuursleden geregeld momenten van uitwisseling en "brainstormen". Groepjes actieve vrijwilligers doen voorwerk voordat het tot definitieve besluitvorming komt. Bij het nemen van besluiten binnen het centrum wordt gezocht naar een zo breed mogelijk draagvlak.

Bij openheid hoort ook het publiceren van een jaarverslag, waarin onder andere georganiseerde activiteiten, bezoekersaantallen, beleidsmatige aandachtspunten en financiële verantwoording zijn opgenomen. Deze informatie wordt op Dropbox gedeeld en is voor alle vrijwilligers in te zien.

Wij werken aan een veilige sfeer op het centrum. Dat doen we door een goede manier van omgaan met anderen en het accepteren van andermans grenzen. Op de genoemde site staat hierover informatie. Ook vermeldt de site informatie over een klachtenprocedure en de functie van de vertrouwenspersoon.

### *Laagdrempelig Stadscentrum*

We zijn een centrum dat integraal onderdeel is van de stad en de directe omgeving. Het onderdeel zijn van de stad en directe omgeving met dichtbij het hoofdstation en busverbindingen vormt een sterk punt en is tegelijk bepalend voor hoe we ons profileren.

Door de genoemde ligging zijn we goed bereikbaar, ook voor mensen “van buiten” en is het mogelijk ons te richten op diverse doelgroepen. Deze centrale ligging maakt het ook mogelijk om laagdrempelig te zijn, doordat reiskosten laag kunnen blijven en reistijden worden beperkt. Deze laagdrempeligheid stimuleren we door het aanbieden van introductieavonden, beginnerscursussen en het ontwikkelen van activiteiten waarmee je opmerkzaamheid ontwikkelt.

De laagdrempeligheid bevorderen we extra door ervoor te zorgen dat ook mensen met een kleine beurs actief kunnen zijn. Daartoe bieden we cursussen aan tegen een zo beperkt mogelijke vergoeding en vragen we op meditatieavonden een bijdrage op basis van vrijwilligheid (dana). Werken op basis van dana past tevens bij de boeddhistische kwaliteit “vrijgevigheid”.

Het gebouw en het werken met vrijwilligers kennen echter ook hun beperkingen. Vanwege de ruimtelijke situatie zal er voor een beperkt aantal mensen onderdak geboden kunnen worden tijdens retraites.

### *Aanbod*

In het centrum is een gevarieerd aanbod van activiteiten. Meditatie speelt daarbij een zeer voornamelijk rol. Het accent ligt op activiteiten die gelieerd zijn aan het Theravada-boeddhisme. De activiteiten hebben vaak een verdiepend karakter. Een voorbeeld is “insight dialogue” (meditatie en dialoog). De meditatiebegeleiders stellen ieder half jaar een programma samen, dat zo veel mogelijk past bij de vraag van de bezoekers.

Een vast onderdeel is de wekelijkse meditatieavond, waar iedereen die mee wil doen welkom is. Het spreekt vanzelf, dat wij wel ondersteunend kunnen zijn bij toepassing van beoefening in het dagelijks leven, maar niet therapie kunnen bieden.

Graag wordt gebruik gemaakt van de deskundigheid en ervaring van derden. Zeer verrijkend en verdiepend is, dat ook leraren en deskundigen van elders, ook geestelijken van buiten de grenzen, naar het centrum komen om met ons te mediteren, aan retraites mee te werken of op een andere manier (bijvoorbeeld bij het toevlucht nemen) te ondersteunen.

Aparte vermelding behoeft de hier al eerdergenoemde website van het centrum, waarop veel informatie aangeboden wordt.

De mogelijkheden van een digitale sangha willen we de komende jaren onderzoeken en vormgeven.

### *Vrijwilligers*

De vrijwilligers zijn de kurk waar ons centrum op drijft. Hun werk waarderen wij zeer. Meer vrijwilligers betekent niet alleen meer ondersteuning, maar ook een breder draagvlak en meer verschillende soorten expertise. Een goede manier van overleggen tussen bestuur en vrijwilligers is, dat spreekt vanzelf, erg belangrijk. Geregeld worden er een of meer zogenaamde denktanks gevormd

om gebruik te kunnen maken van aanwezige expertise. Dit gebruik maken van de expertise van vrijwilligers en bezoekers is onderdeel van ons beleid. Het kan gaan om grafische, bouwkundige, culinaire kennis en ervaring, maar ook om mindfulness, bewegen met aandacht en andere zaken.

Per definitie moeten activiteiten plezierig zijn, is er aandacht voor de inzet van personen en willen we een “wij-gevoel” uitstralen. Daartoe proberen we door middel van zogenoemde sangha-bijeenkomsten de verbondenheid onderling te versterken. Ook is het belangrijk, dat bestuursleden geregeld lijfelijk en/of via digitale informatie “zichtbaar zijn”.

Heldere organisatiestructuren en communicatielijnen (Wie is waarvoor verantwoordelijk?) en het oppassen voor het doen van een te groot beroep op vrijwilligers zijn zaken die permanent aandacht vragen. Hiervoor is een takenlijst opgesteld om de continuïteit te waarborgen. Deze is te vinden op Dropbox en wordt regelmatig geactualiseerd.

### *Gebouw*

Het gebouw voldoet aan onze eisen. Het is sober en doelmatig. We zijn vol zorg en aandacht voor het pand, evenals voor een sfeervolle inrichting.

Tijden veranderen en daarmee eisen en wensen, die aan ons gebouw gesteld worden. We zetten ons in voor vergroting van de hal, waarvoor de toiletten naar buiten verplaatst moeten worden. Om een en ander te realiseren moet ons financiële beleid op de plannen worden afgestemd. Dat kan door het vergroten van inkomsten van cursussen, retraites, dana, het opzetten van extra acties en door verhuur. Een aandachtspunt is het vergroten van de toegankelijkheid. Meer verbeteringen zijn mogelijk. Over wensen en het realiseren van verbeteringen wordt intern breed van gedachten gewisseld. Eerder is al aangegeven, dat verbetering en uitbreiding van de slaapfaciliteiten grenzen kent.

Begrippen als duurzaamheid en energietransitie gaan meer en meer ook bij ons een rol spelen. Het is zaak bij ons financiële beleid daarmee rekening te houden. We blijven gemeentelijke en landelijke ontwikkelingen volgen.

Als bron van inkomsten is hier onder andere verhuur (van ruimtes) genoemd. Het is belangrijk dat de huurders met hun gehuurde ruimte, de verwarming, opvang van mensen en materialen en met kleine voorzieningen als koffie/thee tevreden zijn. Geregeld contact vanuit het centrum met verhuurders is daarom wenselijk en noodzakelijk. Indien gewenst en mogelijk proberen we aan de eisen van hen tegemoet te komen.